



## **Workshops in einfacher Sprache 2025**

Die Workshops sind in einfacher Sprache und richten sich an Personen, die Angebote in einfacher Sprache möchten.

### ***Wie kann ich jemanden kennenlernen?***

15.04.2025, 17- 19 Uhr, Raum Lichtblick, Kosten: 45,00 €

Ich bin auf der Suche nach einem Freund oder einer Freundin. Wo kann ich jemanden kennenlernen? Wie kann ich eine Person ansprechen? Diese Fragen werden wir hier zusammen beantworten. Auch werden wir dazu ein paar Übungen machen.

### ***„Mein Körper gehört mir“- wo sind meine Grenzen und wie kann ich sie sagen***

23.04.2025, 17- 19 Uhr, Raum Lichtblick, Kosten: 45,00 Euro

Jeder Mensch hat ein Recht auf seinen eigenen Körper. Und auf eine Intimsphäre. Das heißt vielleicht auch, dass man an einigen Stellen des Körpers nicht gerne berührt wird. Es ist wichtig, diese Stellen zu kennen und benennen zu können. Wir tauschen uns dazu aus: Was kann ich machen, wenn ich an diesen Stellen berührt werde? Wie kann ich am besten „NEIN“ sagen?

Bei Fragen gerne melden. Anmeldung bitte über das angehängte Anmeldeformular

Neue Schmiede, Handwerkerstr. 7, 33617 Bielefeld, [lebenslust@bethel.de](mailto:lebenslust@bethel.de),  
0521 1445613